



**Isabel Valdívia**  
Investigadora  
Centro Regional  
Fundación Cequa

Por

## Somos agua

En general nos resulta fácil, decidir si algo está vivo o no. Ello es debido a que los seres vivos compartimos muchos atributos. Asimismo, la vida puede definirse según algunas propiedades básicas, que nos permiten diferenciarnos de la materia inerte. Por ejemplo el agua, si bien es una macromolécula inerte, se encuentra en cada ser vivo, pero se han preguntado alguna vez, ¿Por qué el agua es tan primordial en nuestras vidas? Todos dirán, sin ella no se puede vivir, pero se han preguntado ¿por qué es así?

La gran mayoría de los asentamientos humanos, desde la prehistoria, están asociados a orillas de ríos y mares, en general siempre estamos ligados a ella, es una cosa que nos preocupa día a día, nos trae muchas bondades y a veces también problemas, como por ejemplo las catástrofes que han estado sucediendo en el norte de nuestro país durante estos últimos meses, o las sequías extremas que han generando problemas en la agricultura y ganadería.

En resumen, efectivamente dependemos del agua, pero cuál es la razón primordial. Bueno una muy simple explicación o no tan simple, es que gran parte de

ácidos, azúcares, entre otras, lo que luego al unirse entre sí, formaron estructuras más complejas aún, lo que llegaría a originar las células. Esta hipótesis (suposición de algo potencialmente posible) fue propuesta por Alexander Oparin en 1924, posteriormente fue puesta a prueba por diferentes investigadores con algunas variantes, y se ha transformado en una teoría (conjunto de fenómenos observables y cuantificables, algo probado). Estas células se fueron transformando, luego de millones de años hasta convertirse en bacterias capaces de respirar oxígeno, posteriormente en organismos con más de una célula (pluricelulares) y así sucesivamente fueron evolucionando hasta llegar a los organismos que vemos hoy en día, incluyéndonos obviamente.

El mar no sólo es una fuente de recursos biológicos del cual nos alimentamos, sino que también puede ser una fuente importante de recurso energético, pero aún más importante es un regulador del clima y es el mayor productor de oxígeno en el mundo, aún más que los bosques terrestres. Por otro lado, parte de nuestra concepción tiene un componente acuoso, ya que

los espermatozoides son transportados en un líquido, nosotros pasamos 40 semanas, aproximadamente, en el vientre materno en un medio acuoso, es decir que nuestra vida desde siempre ha estado ligada al agua. Incluso hasta nuestro estado animal podría estar asociado al vital elemento, ya que hay quienes postulan que tanto las palabras, sonidos como pensamientos rígidos hacia un volumen de agua podría influir sobre esta, ello se vería reflejado en la apariencia de los cristales que se formarían al congelarse, si las palabras son positivas los cristales que se formarían serían armoniosos y hermosos, de lo contrario, si las palabras o estímulos son negativos los cristales tomarían formas irregulares y mal definidas.

Entonces, y si nosotros estamos compuestos en su mayoría de agua, ¿por qué nos comportamos de tal forma con los estímulos positivos o negativos? Si bien esto último no está comprobado científicamente, creo que sería agradable tratarnos bien unos con otros y posiblemente generar cambios desde lo personal, hasta una mayor escala, y hacer de este mundo uno mejor y más positivo para todos.